



**ISTITUTO D'ISTRUZIONE  
"OLIVELLI PUTELLI"  
DARFO BOARIO TERME**



# VOCE STUDENTESCA

**Fondato nel 2012**

Marzo 2015 - n°14 - Anno III

**La foto del mese**



**"Ho scoperto il segreto del mare meditando  
su una goccia di rugiada"**

*Kahlil Gibran*

## **CONTRIBUTI SCOLASTICI**

Sabato 28 febbraio 2015 era il termine per consegnare l'iscrizione al nuovo anno pagare il contributo che la scuola chiede annualmente. Credo che tutti si stiano chiedendo perché, in questo periodo, abbiamo dovuto versare questi contributi. A questo proposito abbiamo intervistato il Dirigente Scolastico ponendo alcune domande che possono aiutarci a risolvere i nostri dubbi. Ecco le sue risposte.

### **A quale scopo si pagano questi contributi?**

Gli studenti pagano, innanzitutto, per essere coperti durante l'anno da un'assicurazione che li risarcisca in caso di danni; poi, per portare all'esecuzione di progetti che la scuola attua per le varie classi ed infine per garantire il giusto funzionamento di laboratori, cucine ad esempio e per la dotazione tecnologica...

Continua a pagina 8 •

## **LA TERZA CUCINA**

Come ormai molti di noi sanno, dal 7 gennaio del nuovo anno, dopo settimane e settimane, la tanto attesa terza cucina dell'Istituto alberghiero è finalmente stata completata e resa a tutti gli effetti attiva. Sentiamo cosa ci dice a proposito il Dirigente Scolastico.

La causa principale del ritardo della sua costruzione non riguardava una questione economica, ma bensì una tempistica tecnica prolungata a causa di alcuni problemi sulla predisposizione degli impianti nell'ambiente scelto. Gli ultimi lavori sugli impianti di scarico della cucina sono stati ultimati nelle prime giornate, mattinate comprese, dopo il rientro degli studenti dalle vacanze natalizie, costringendo alcune classi a trasferirsi temporaneamente a causa del disturbo acustico.

I costi di questa opera sono...

Continua a pagina 8 •



**F.I.I. FOPPOLI**

**DISTRIBUZIONE BEVANDE - ENOTECA**

Via del Progresso, 9 25047 Darfo B.T.

0364 - 531335 [fillfoppoli@virgilio.it](mailto:fillfoppoli@virgilio.it)

[facebook.com/enotecafoppoli](https://www.facebook.com/enotecafoppoli)

# DATI REDAZIONE

**DIRETTORE** Daniele Isonni

**VICEDIRETTORE** Pietro Ciccarelli

**CAPOREDATTORE** Luca Baccanelli

**CONTABILE** Nicola Ruggeri

**INVIATO SPORTIVO** Roberto Formentelli

**GRAFICO** Giovanni Federici

**FOTOGRAFO** Matteo Casarotti

Autore della rubrica *La foto del mese*

**FONDATORE** Kevin Fadda

fondata nel 1963



tipografiabrenese

**Stampato presso**

**TIPOGRAFIA BRENESE**

Via Martiri della Libertà,  
80 - 25043 BRENO (BS)

Tel. 0364.22165

Fax.0364.326350

[www.tipografiabrenese.com](http://www.tipografiabrenese.com)

[info@tipografiabrenese.com](mailto:info@tipografiabrenese.com)

**MAIL GIORNALE**

[vocestudentesca@yahoo.it](mailto:vocestudentesca@yahoo.it)

**CERCA "VOCE STUDENTESCA"**

**SU FACEBOOK**



# SOMMARIO

**LEONARDO È DAVVERO STATO IN VALLE?**

*Pagina 1*

**TRASPORTO: PUBBLICO O PRIVATO?**

*Pagina 2*

**LA CISSVA**

*Pagina 3*

**PERCORSO ORIENTAMENTO IN USCITA**

*Pagina 4*

**LA GAZZETTA DELL'OLIVELLI PUTELLI**

*Pagina 5*

**PAGLIA E ARGILLA: LA CASA È GREEN**

*Pagina 6*

**OBESITÀ E MOVIMENTO**

*Pagina 7*

**GIOCHI**

*Pagina 8*

**Con il patrocinio**



**Comune di  
Darfo Boario Terme**



**Comunità Montana  
di Valle Camonica**

# LEONARDO È DAVVERO STATO IN VALLE?

***Leonardo Da Vinci, uno dei più grandi geni umani, è stato in Valle Camonica?  
Molti indizi a favore... forse troppi per essere liquidati come "coincidenze"***

Leonardo Da Vinci è stato uno dei più importanti uomini d'ingegno del Rinascimento. Grandissimo pittore, scienziato e ingegnere ha incarnato perfettamente lo spirito della sua epoca. Figlio naturale di un notaio di alto rango e una donna di umili origini, si trasferì a Firenze col padre fin da piccolo. È proprio in questo periodo che inizia la sua carriera, entrando nella bottega del Verrocchio, amico del padre grazie ad alcuni suoi ottimi disegni. Le prime opere indipendenti di Leonardo vengono comunque datate fra il 1469 e i primi anni settanta del secolo, nei quali si nota l'adesione di Leonardo al linguaggio comune degli allievi di Verrocchio.

Nel mese di febbraio, nell'aula magna della nostra scuola, si è tenuto un breve ciclo di conferenze, nell'ambito del progetto "Sistema Brescia Expo 2015". Relatore è stato il dr. Sandro Albini, tema Leonardo Da Vinci e il suo passaggio in Valle nonché l'identificazione della donna ritratta nel celebre dipinto "La Gioconda". Noi ci limiteremo ad analizzare il primo di questi due aspetti.

L'idea di un passaggio sul lago d'Iseo ed in Valcamonica di Leonardo è supportata dal rinvenimento, all'interno del *Codice Atlantico*, di una mappa che di fatto rappresenta una delle prime rappresentazioni della geomorfologia della Valle Camonica. Partendo dal presupposto che la prassi realizzativa di Leonardo prevedeva la scrittura a specchio, già Mario Baratta "Sopra alcuni schizzi di Leonardo da Vinci riguardanti il territorio Bresciano e Bergamasco (Firenze 1910)" era riuscito leggendo il disegno capovolto ad identificare numerosi luoghi del Sebino e della nostra valle. Il soggiorno è inoltre confermato dal fatto che negli scritti dell'artista, è citato l'*Oglio dall'Alpi de tedeschi* come luogo da lui visitato.

Il dr. Albini, confrontando il disegno con lo studio geologico della valle "Sulle origini della Conca Sebina, (Italo Zaina Ateneo di Brescia 1958)", ha notato che la geomorfologia valligiana proposta dallo studioso, corrisponde ad alcune linee demarcatrici tracciate sul disegno leonardesco e ha quindi verosimilmente supposto che possa trattarsi di uno studio geologico *ante litteram* fatto da Leonardo sulla valle.

Lo studioso si spinge oltre, ipotizzando che i segni individuabili in corrispondenza di "Pote Oglio, Palazolo, Cervie/zen, ponte a calepio" possano essere elementi paesaggistici sfruttabili all'interno delle proprie opere. Infatti era abitudine di Leonardo copiare dal vero su un taccuino ciò che vedeva e riteneva interessante, per poi riproporne il meglio nei propri quadri, ricreandolo in studio.

L'ipotesi di Sandro Albini è che alle spalle della Gioconda sia possibile riconoscere Castelli Calepio con il suo ponte ad archi, ora crollato ma la cui rappresentazione si trova in un dipinto murale del grande castello di Calepio. Inoltre identifica sulla destra alle spalle della Gioconda la corna Trentapassi ed il sottostante Lago d'Iseo, presupponendo, per il riconoscimento, la visione a specchio della tavola.



Lo studio di Albini nel corso degli anni ha inoltre allargato il suo raggio d'azione, riconoscendo ambientazioni camune come il Pizzo Badile, la Concarena o il corso del fiume Oglio anche in altre opere quali: la *Sant'Anna, la Vergine e il Bambino con l'agnellino* e *La Madonna dei Fusi*.

In conclusione si deve ammettere che queste ipotesi hanno un certo fascino e le coincidenze cominciano ad essere troppo per essere chiamate "coincidenze". Visitate la mostra allestita nel nostro istituto, dove sono documentate nel dettaglio le tesi esposte dallo studioso che sono molto più di "affermazioni di parte" ... Date un'occhiata.

**Mirco Delaidelli e Daniele Isonni**  
4<sup>a</sup>A SIA e 4<sup>a</sup>A COS

# TRASPORTO: PUBBLICO O PRIVATO?

***Il 39,5% degli studenti va a scuola in auto: un incremento dell'8,1% rispetto al 1994. In Toscana la percentuale più alta (55,2%), in crescita di quasi 20 punti***

«A inquinare si inizia da piccoli»: niente autobus, metropolitane, scuolabus. Circa quattro studenti su dieci vanno a scuola, o all'università, in automobile: il 39,5%. Come passeggeri (34,9%), ma anche come conducenti, una volta acquisita la patente.

I dati, raccolti dall'Istat, sono stati elaborati dal *Centro Studi Continental*. L'analisi rivela che negli ultimi venti anni, ovvero dal 1994 al 2013, la quota di studenti che si recano a scuola in auto è cresciuta di 8,1 punti percentuali, passando dal 31,4% al 39,5%.

La regione in cui gli studenti utilizzano maggiormente l'auto per recarsi a scuola è la Toscana: si muovono su quattro ruote il 55,2% di essi, con un incremento di più del 18% rispetto al 1994. Segue l'Umbria (51,9%), con un aumento di 13,7 punti percentuali. Terza sul podio delle regioni, l'Emilia Romagna (50,7% e la crescita dal 1994 è stata di 9,3 punti percentuali). Le regioni in cui l'auto è utilizzata meno sono invece la Puglia (29,5%), la Liguria (28,1%) e il Trentino Alto Adige (19,9%). Sempre in Puglia è stata registrata una controtendenza negli ultimi vent'anni: la percentuale di ragazzi che raggiunge il luogo di studio in auto è diminuita dal 31,4 al 29,5 per cento. L'aumento in punti percentuali più considerevole, nello stesso periodo, si è verificato nel Molise (19,7%) che però resta sempre al di sotto del primato toscano.



La crescita della quota di studenti che utilizza l'automobile per andare a scuola, registrata negli ultimi venti anni, conferma il ruolo

fondamentale che l'auto gioca nel nostro Paese per la mobilità privata. Questa situazione sembra destinata a durare ancora a lungo, visto che le alternative sono poco efficienti e visto anche che la situazione di crisi economica non permette agli enti pubblici di effettuare gli investimenti necessari per ammodernare la nostra rete di trasporti e portarla allo stesso livello qualitativo di quella dei maggiori paesi europei.

Quando si parla di trasporti in generale si fa riferimento ad una vasta gamma di servizi che si possono semplificare in due grandi aree: trasporti pubblici (aereo, navale, ferroviario e su gomma, come ad esempio gli autobus) e trasporti privati (prevalentemente su gomma per trasporto di persone o merci). Anche l'organizzazione del trasporto privato è prevalentemente di competenza statale, poiché si tratta di regolamentare in materia di sicurezza stradale e sulla circolazione veicolare (es. codice della strada, regolamentazione delle patenti); alle Regioni sono state invece conferite per esempio, le funzioni di programmazione, progettazione, esecuzione, manutenzione e gestione delle strade non rientranti nella rete autostradale e stradale nazionale. Se, per esempio, emerge una difficoltà riguardo alla patente il riferimento principale è il Ministero dei Trasporti (occorre quindi rivolgersi ai suoi organi periferici, tipo le motorizzazioni), mentre se emerge una difficoltà relativa alla manutenzione di una strada il riferimento sono la Regione o la Provincia o gli enti locali delegati. In materia di servizi di trasporto sia pubblico sia privato sono poi numerosissime le normative di riferimento per la disabilità, volte a consentire il superamento delle barriere e la piena mobilità delle persone con handicap. Rispetto ai trasporti pubblici si sono istituiti ed attivati, a partire dalla normativa europea, interventi in ambito di trasporto aereo per tutelare i passeggeri con ridotta o impedita capacità motoria; azioni simili si stanno sviluppando per il trasporto navale e per il trasporto su strada.

**Pietro Ciccarelli**  
4<sup>a</sup>C COS



# LA CISSVA

***Storia, diffusione sul territorio ed evoluzione saranno i tre vettori che ci condurranno all'esplorazione di questa azienda, nata nel lontano 1982***

Conosciamo tutti molto bene la CISSVA, azienda significativa in Valle Camonica, soprattutto dal punto di vista economico. Nacque nel novembre 1982 e iniziò a vivere davvero nel gennaio 1983. Tutto ciò perché c'era l'esigenza di trasferire il latte. Inizialmente era composta da due entità separate: una sul Sebino (una cooperativa dedita alla vendita) e una a Bienno (il caseificio vero e proprio che, inizialmente, ebbe scarsa resa). Da questa collocazione prese il nome: CISSVA, cioè Caseificio Sociale Valle Camonica e Sebino.



All'inizio la produzione casearia si limitava al *Casolet*, col tempo, iniziò a produrre anche il provolone. Negli anni '90 sono state prodotte anche circa 550 forme di grana. Nel 1985, importante periodo di crescita, è entrato in filiera il prodotto di punta dell'azienda, la *Rosa Camuna*, nata un po' per scherzo, prendendo spunto dalle incisioni rupestri, ma che con il tempo è diventata molto richiesta dal mercato.

Negli anni 90 si contavano ben 140 soci con una produzione di 110mila quintali di latte, in seguito ci fu un calo e i soci divennero 55, a causa di un periodo di crisi, seguito tuttavia da una nuova ripresa e da una grande crescita del comparto, tanto da contare, nel 2004, 72 soci con produzione sempre di 110mila quintali ed un nuovo presidente. Arrivando ai giorni nostri, lo scorso anno, invece, si contavano 140mila quintali di latte forniti da 65 soci e 32 nuovi conferenti con 32mila quintali.

Interessante è sapere che il latte proviene generalmente da allevamenti medio-piccoli, anche da strutture costituite da soli 3-4-5 capi, grande vantaggio per la micro imprenditorialità agricola e lo sviluppo e salvaguardia del territorio montano. Le razze produttrici sono invece tre: la bruna alpina, la pezzata rossa e la frisona. Le caratteristiche del latte non dipendono solo dal tipo di mucca da cui viene, ma anche dall'ecosistema in cui vive l'animale. CISSVA è stata anche la prima azienda in Valle a imbottigliare latte UHT. Ha varie sedi in zona (Edolo, Capo di Ponte, Esine, Pisogne e Iseo) ed una rete di distribuzione nazionale, infatti solo il 10-15% dei prodotti è venduto sul territorio originario.

Come spiega il presidente Panteghini, se CISSVA non ci fosse, l'economia della Valle sarebbe in difficoltà, soprattutto nel settore agricolo. Collabora anche con i soci della cooperativa Val Palot, con sede a Gratacasolo, che utilizza il latte di capra che ha un mercato in forte espansione.

Oggi CISSVA conta 36 dipendenti, più 10 collaboratori fra agenti trasportatori, elettricisti, idraulici e manutentori; ben 65 soci e 30 conferenti. Si calcolano all'incirca mille partner commerciali, calcolando direttamente e indirettamente tutte le grandi distribuzioni nazionali. Il fatturato è pari a circa 14-15 milioni di euro, se si sommano l'attività in cooperativa e quella commerciale. Il presidente ribadisce inoltre che negli ultimi anni sono stati fatti grandissimi progressi nel processo produttivo, a partire dai grandi investimenti negli impianti che hanno puntato, oltre che alla riduzione dei consumi, anche alla salvaguardia dell'ambiente, utilizzando la cosiddetta energia pulita, derivata da pannelli fotovoltaici e dall'utilizzo di lampadine a LED.

E guardando al futuro, anche i nuovi investimenti saranno improntati ad uno sviluppo sostenibile, mirato al recupero di ambienti e tradizioni montane, con il fine di produrre introiti economici nel rispetto dell'ecosistema camuno.

**Fabio Scalvinoni**  
2<sup>a</sup>A INF

# PERCORSO ORIENTAMENTO IN USCITA

***I giovani e il primo approccio verso il post diploma, la possibilità di frequentare un'università o di entrare da subito nel mondo del lavoro***

Il professor Gianfranco Gregorini, docente di Geopedologia, Economia e Estimo, responsabile dell'orientamento, si è occupato di promuovere un percorso di orientamento in uscita per sensibilizzare i giovani verso la scelta futura di frequentare l'università o entrare fin da subito a far parte del mondo del lavoro. Questo percorso è composto da tre principali attività: la prima riguarda gli Open Afternoon, la seconda consiste in una video conferenza e l'ultima è relativa alla giornata presso l'Incubatore di Imprese a Civate Camuno. Gli Open Afternoon presentano l'Università statale di Brescia che illustra tutti i suoi indirizzi di studio, fondamentalmente quattro atenei diversi: Medicina, Giurisprudenza, Economia e Ingegneria.



Nel pomeriggio c'è la possibilità di frequentare delle assemblee plenarie aperte a tutti, previa adesione con iscrizione *online*, gli incontri prevedono presentazioni di carattere generale sull'organizzazione e la strutturazione delle Università a Brescia. Tutto questo avviene in quattro pomeriggi, solitamente tale evento si tiene nel mese di febbraio, ma quest'anno è stato anticipato a novembre. Un gruppo di studenti della nostra scuola ha preso parte ad uno di questi quattro pomeriggi relativamente all'indirizzo di studi di ingegneria, dove sono stati presentati i vari corsi. Si può dire che questa esperienza li ha aiutati a sperimentare la struttura dell'università, in quanto il tutto si è svolto direttamente nelle aule universitarie.

Relativamente alla video conferenza è opportuno dire che sono stati contattati sei diversi enti: l'Università di lingue e comunicazione di Milano, l'Università degli Studi di Brescia, l'Istituto Belle Arti Accademia S. Giulia, il distacco in Italia della Sigmund Freud Università di Vienna che ha sede a Milano, l'Istituto tecnico superiore di formazione post diploma Machina Lonati di Brescia, l'Università degli Studi di Bergamo e l'Università degli Studi di Milano. Questo evento ha coinvolto circa duecento studenti delle classi quinte dell'istituto che sono stati divisi in vari turni ed è servito molto per conoscere meglio le varie opzioni post diploma.

La terza attività di orientamento, che si è svolta presso l'Incubatore d'Imprese di Civate Camuno nella mattina del 25 febbraio 2015, è stata suddivisa in tre seminari, per le classi quinte che riguardavano: la simulazione dei test di ammissione, vivere l'università e studiare all'estero. Per le classi quarte, invece, i seminari erano relativi: all'attività del Centro per l'Impiego, all'organizzazione universitaria mediante un colloquio con due ragazze che frequentano le facoltà di giurisprudenza ed economia di Brescia e alla gestione dello stress (seminario realizzato da una psicologa). Inoltre vi era la possibilità di visitare gli stand per avere ulteriori informazioni e chiarimenti relativi ai vari indirizzi universitari.

In chiusura del percorso di orientamento in uscita si è tenuto il 26 febbraio 2015 un incontro, presso il centro congressi di Darfo Boario Terme con Paolo Crepet, psicologo e pedagogista di fama internazionale. La conferenza verteva sui conflitti tra genitori e figli sulla tematica della scelta universitaria.

In chiusura della trattazione è lecito affermare che nella nostra epoca il percorso di orientamento viene effettuato tramite internet e il problema non è di certo attirare gli studenti ad iscriversi ad una facoltà universitaria invece di un'altra, ma di selezionare gli studenti che si iscrivono.

**Stefania Abondio**  
**Marzia Garatti**  
4<sup>a</sup>A COS

# LA GAZZETTA DELL'OLIVELLI PUTELLI

Novità di questo mese è la manifestazione sportiva di sci che è stata mutata, surclassando il passaggio di campionato provinciale ed arrivando subito alle fasi regionali, le quali vengono disputate martedì 10 marzo presso gli impianti di Chiesa in Valmalenco, località della provincia di Sondrio.

Le discipline previste sono:

- Sci di fondo
- Discesa libera
- Snowboard

Più di una ventina gli studenti partecipanti a questa manifestazione di alto livello accompagnati dal prof. Buonanno Pietro Antonio, tutti fiduciosi nel risultato e nell'importanza dell'evento.

Nell'edizione di aprile vi verranno forniti tutti i risultati e i commenti.

Altro importante incontro nel mese di marzo è quello delle rappresentative di calcio a 5, con un triangolare che vede coinvolti gli allievi del nostro istituto contro la squadra del liceo "Camillo Golgi" di Breno ed un'altra squadra proveniente dalla bassa provincia.

Per quanto concerne le allieve si tratta di un match singolo contro le rivali del liceo "Camillo Golgi" di Breno che sentenzierà in maniera chiara chi dovrà passare il turno.

Gli incontri si terranno giovedì 12 marzo presso la palestra del nostro istituto a partire dalle 9:30, sia quelli dei ragazzi, sia quelli delle ragazze.

Questi incontri fanno parte di un girone del campionato provinciale, vincendole si accederà alle fasi finali per conseguire al titolo di "campioni".

Vi rimando alla prossima uscita per tutti i risultati, commenti pre-gara e post-gara!

Auguro a tutti gli atleti giornate piene di sport con successi personali e di squadra!

L'inviato sportivo **Roberto Formentelli**

## IL NOSTRO "OLIVELLI PUTELLI"

Questo mese tale spazio lo dedicheremo ad illustrare le attività proposte per i nostri ragazzi diversamente abili o con bisogni educativi specifici.

Expo 2015 sul tema "Nutrire il pianeta, Energia per la vita" metterà al centro del dibattito internazionale l'agricoltura e l'alimentazione. Regione Lombardia intende per questo sostenere la realizzazione di progetti didattici favorendo la creazione di orti didattici permanenti la cui realizzazione sarà a cura di ERSAF (Ente Regionale per i Servizi all'Agricoltura e alle Foreste). La nostra scuola essendo già dotata di un orto didattico (30/40 mq), con piccoli alberi da frutto e ortaggi, ha partecipato al bando con un progetto di ampliamento (sino a 60 mq) dell'orto già esistente con successiva realizzazione di una recinzione in legno, un impianto di irrigazione, le coperture e infine un composte che servirà da linea continuativa al ciclo produttivo dell'orto stesso. Questa produzione, sottolinea il curatore del progetto il professor Gregorini Gianfranco serve a sensibilizzare l'istituto alberghiero sul cibo biologico, sull'utilizzo delle materie prime e sul riutilizzo degli scarti decomponibili.

Questa primavera, invece, per la prima volta alcuni ragazzi della nostra scuola parteciperanno ad un progetto di pet-therapy che si svolgerà presso il centro d'addestramento "X-PLORER DOGS FRIENDS" a Breno (BS). Gli animali con cui i nostri ragazzi si rapporteranno sono cani ben addestrati al salvataggio, sono molto docili e alcuni ragazzi hanno già avuto modo di conoscerli. Per poter realizzare tutto questo, però, abbiamo bisogno del contributo di molte persone, da qui l'idea di far decorare ai ragazzi dei piccoli vasi che sono già in vendita agli ingressi dell'Istituto e nell'aula insegnanti. Inoltre, i genitori potranno ammirarli e acquistarli in occasione dei colloqui generali.

Ecco cosa ne pensano alcuni ragazzi:

"Mi piacciono i cani bianchi che giocano con me, io mi nascondo e loro mi trovano." -Vincenzo-

"Mi piace giocare con i cani perché sono gentili con me!" -Darin-

Rubrica realizzata da **Luca Baccanelli**



# PAGLIA E ARGILLA: LA CASA È GREEN

***È in fase di realizzazione a Gussago, una monofamiliare su tre piani. Costi finali inferiori del 20% e bassi consumi energetici, domanda in forte crescita***

È in fase di realizzazione a Gussago, frazione di Sale, una casa monofamiliare su tre piani, di cui uno interrato, con una superficie complessiva di circa 180 metri quadrati, costituita con le balle di paglia. L'edificio è il primo del suo genere a Brescia e dintorni, mentre lontano dal capoluogo, concepiti con la stessa filosofia, ce ne sono un paio in Valle Camonica e un altro sul Garda.

Dal punto di vista della ecosostenibilità è il massimo: non c'è scarto, il materiale utilizzato è a chilometro zero, non viene usato nessun additivo chimico e alla fine del ciclo vita della casa la paglia può essere sfruttata come fertilizzante.



I dubbi sulla longevità dell'abitazione sono sgombrati dall'ottima fama della "Maison Feuillette", una delle prime abitazioni create con le medesime caratteristiche, costruita nel 1921 in Francia, la quale gode ancora, a distanza di poco meno di un secolo, di ottima salute.

La struttura dell'edificio bresciano, commissionato dalla famiglia Fanelli, presenta fondamenta a forma di guscio in calcestruzzo che isolano la parte interrata, una struttura portante in legno e una muratura perimetrale in paglia, rivestita da un intonaco naturale in argilla, ricavato dal materiale di scavo. Carlo Micheletti, titolare dell'omonimo studio bresciano d'ingegneria, nonché progettista e direttore dei lavori, afferma che sono state costruite circa

sessanta case con le medesime caratteristiche in Italia, aggiungendo che la domanda è in forte crescita, molti comuni si rivolgono al suo studio per realizzare edifici pubblici ed in questo momento è in corso un accordo per una scuola materna a Milano. Francesco Verzura, ingegnere collaboratore di Micheletti, pone l'accento sui vantaggi che sono effettivamente molti rispetto alla tipologia architettonica tradizionale, affermando che i costi finali, chiavi in mano, sono inferiori del 20% a parità di una percentuale data anche dalla maggior velocità nell'edificazione e della conseguente riduzione degli oneri di cantiere. Insiste poi sul concetto che la paglia è un materiale molto più isolante rispetto al mattone e il consumo richiesto per il riscaldamento e il raffreddamento è davvero bassissimo, tanto è vero che la casa, anche se dotata di impiantistica non particolarmente complessa, avrà una classificazione energetica di tipo A+. Micheletti ricorda inoltre come il fuoco non costituisca un particolare pericolo e tranquillizza sulle possibili conseguenze di un terremoto, dal momento che la struttura in legno è estremamente elastica.

Alberto Capretti, l'ingegnere che cura la parte impiantistica del progetto, conferma che sul piano dell'apporto energetico necessario, si raggiunge, come già accennato, l'eccellenza. Le pareti isolano sei volte oltre il limite stabilito per legge, si consuma poco e vengono sfruttati anche gli apporti solari gratuiti, garantiti dalle ampie vetrate. Con un'unica macchina a ventilazione meccanica, alimentata elettricamente da un impianto fotovoltaico, si ottiene il caldo sufficiente per l'inverno, un fresco gradevole per la stagione estiva e la produzione di acqua calda sanitaria (viene recuperata anche l'acqua piovana) in quantità tarata all'uso delle quattro persone che abiteranno l'immobile.

I fortunati proprietari, che prenderanno possesso della casa ad inizio estate, si sono anche avvalsi della consulenza di un'esperta di Feng Shui, l'arte taoista che prende in considerazione il vivere in armonia con la natura.

**Giorgia Mendeni**  
3ªB COS



# OBESITÀ E MOVIMENTO

***L'obesità è uno dei principali problemi di salute pubblica, causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti, inattività fisica prima fra tutte le cause***

L'obesità è una condizione medica in cui si è accumulato del grasso corporeo in eccesso che può portare effetti negativi, con una conseguente riduzione dell'aspettativa di vita e un aumento dei problemi di salute. È causata nella maggior parte dei casi da stili di vita scorretti: da una parte un'alimentazione ipercalorica inadeguata e dall'altra un ridotto dispendio energetico, causato dall'inattività fisica; potrebbe tuttavia essere anche dovuta a predisposizione genetica, assunzioni di farmaci e disturbi psichiatrici.

L'obesità è quindi una condizione ampiamente prevedibile, tipica delle società del benessere. In cima alla classifica dei paesi più grassi ci sono gli Stati Uniti, seguiti da Cina e Russia, ma anche in Italia si ha una percentuale molto elevata di obesità e sovrappeso, in casi infantili e in età adolescente ed è quasi sempre correlata ad altre malattie. Le persone obese hanno in genere una spesa energetica maggiore rispetto ai magri per mantenere la maggiore massa corporea.



L'obesità viene definita un'epidemia moderna: per millenni, l'impossibilità di non avere cibo a sufficienza è stato un problema molto diffuso, ora sembrerebbe di avvertire un'inversione di tendenza.

L'indice BMI calcolato facendo il rapporto tra il peso in kg e il quadrato dell'altezza espresso in metri, indica in che situazione di peso l'individuo si trova. Se il valore è minore di 18,5 allora l'individuo è in sottopeso, il valore compreso tra 18,5 e 24,9 è normopeso, tra i 25 e i 29,9 è sovrappeso e con valore maggiore di 30 è obeso. Il principale trattamento per l'obesità è la dieta abbinata all'esercizio fisico. Programmi accurati possono produrre perdita di

peso in un breve periodo, ma il mantenimento di esso è spesso difficile e richiede esercizio fisico e una e una corretta alimentazione costanti. Le percentuali di successo del mantenimento del peso a lungo termine con il cambiamento dello stile di vita hanno valori vanno dal 2 al 20%.

Oggi più che mai, molti bambini mangiano male, consumano troppi grassi e preferiscono cibi con elevata densità calorica. Per i genitori diventa quindi estremamente importante monitorare, ed eventualmente correggere, le abitudini alimentari dei propri figli fin da piccoli. Ciò non implica l'utilizzo di farmaci, ma la necessità di eliminare da casa i cibi spazzatura, imporre il consumo dei pasti regolari, tra cui la colazione che è alla base della produzione di energie quotidiane, far bere molta acqua durante il giorno, spegnere la tv durante i pasti e incitare a fare attività sportiva evitando le ore seduti a giocare ai videogiochi. Qui lo stato dovrebbe giocare un ruolo importante, poiché potrebbe applicare restrizioni sulla pubblicità di cibi ai bambini, migliorare le infrastrutture sportive o crearne di nuove, promuovere la formazione di associazioni e centri sportivi, incoraggiare le industrie alimentari ad introdurre sul mercato cibi ipocalorici e più nutritivi.

A livello psicologico, l'obesità può stravolgere completamente la vita di una persona: chi è obeso spesso viene isolato e sottoposto a una vera e propria stigmatizzazione che rende difficile qualunque tipo di socialità.

"Alzati: la tua sedia ti sta uccidendo" è il titolo del libro di James Levine in cui spiega come contrastare le malattie causate dall'obesità. È consigliata attività fisica per almeno 30 minuti al giorno, detto in un altro modo, fare tra gli 8 e i 10 mila passi è salutare. Secondo Levine per combattere la pigrizia bisogna alzarsi dalla sedia, dalla poltrona o dal sofà almeno 10 minuti ogni ora, mentre si parla al telefono camminare, fare alcuni mestieri domestici, se si guardano film di lunga durata posizionare una cyclette davanti alla tv, inoltre ricorda che la prima regola per evitare il possibile rischio di obesità è prevenirlo.

**Caterina Delaidelli**  
4<sup>a</sup>C COS

• **Perché il costo cambia a seconda della scuola e della classe che si vuole frequentare?** Il prezzo cambia a seconda delle esercitazioni (attività di laboratorio, cucina, ecc.) che le classi di un indirizzo devono compiere in quell'anno. Infatti, per esempio, i docenti dell'Istituto alberghiero addetti alle attività di laboratorio, prenotano il materiale per lo svolgimento delle esercitazioni e con i soldi dei contributi la scuola paga l'occorrenza. **Ci sono casi in cui può essere ammesso un esonero?**

Premetto che il pagamento dei contributi scolastici è facoltativo, la scuola infatti non forza nessuno a pagarli (a parte la tassa obbligatoria dal quarto anno in poi). Ricordiamo però che i contributi sono fondamentali per portare avanti le esercitazioni e aggiornare la dotazione tecnologica della scuola. Possono essere esonerate, in caso di necessità, le famiglie con difficoltà economiche.

**Ci sono casi in cui può essere ammesso un rimborso?**

L'unico caso di rimborso avviene se lo studente paga ma non frequenta. Durante l'anno non è possibile essere rimborsati.

**Luca Polonioli**  
2<sup>a</sup>B LICEO

• ovviamente di grande rilevanza, tuttavia ripartiti su due soggetti: la Provincia di Brescia, che si è fatta carico dei costi delle opere murarie della cucina e la scuola, che invece si è attivata per l'acquisto di tutte le attrezzature, per l'assemblaggio della stessa, per un costo complessivo di circa 48/50 mila euro, anche se deve essere ancora completata la dotazione di alcuni utensili. L'impressione di alunni e professori a proposito di questo nuovo ambiente dove poter far svolgere le lezioni pratiche è molto positiva, visto lo spazio ampio a disposizione e le attrezzature d'ultima generazione acquistate.

Dopo la sua entrata in funzione, l'orario degli alunni dell'Istituto alberghiero è tornato come negli anni precedenti e per tutte le classi ed è già possibile ottimizzare le ore settimanali di pratica, cosa prima impossibile a causa del sovraffollamento che costringeva una volta ogni tre settimane alcune classi a fare troppe lezioni teoriche in aula. In conclusione vorrei ricordare che, nonostante ci sia stata una grande attesa per arrivare al termine di questi lavori, il risultato sembra molto soddisfacente e la pazienza è stata ripagata.

**Nicolas Franzoni**  
2<sup>a</sup>D ENG

## AFORISMI e CITAZIONI

Chiamiamo vizi quei divertimenti che non osiamo provare. [Henry Miller]

Bisogna essere seri almeno riguardo a qualcosa, se si vuole avere divertimenti nella vita. [Oscar Wilde]

Ciascuno di noi è l'artefice del suo destino, spetta a noi crearci le cause della felicità. È in gioco la nostra responsabilità e quella di nessun altro. [Dalai Lama]

Il segreto della felicità è la libertà. Il segreto della libertà è il coraggio. [Tucidide]

Quando la porta della felicità si chiude un'altra se ne apre, ma tante volte guardiamo così a lungo quella chiusa da non vedere quella che si è aperta per noi.

[Paulo Coelho]

E' felice quell'uomo che non conosce altro bene più grande di quello che lui stesso è in grado di procurarsi. [Seneca]

La nostra felicità più grande non sta nel non cadere mai, ma nel risollevarci sempre dopo ogni caduta. [Confucio]

Rubrica realizzata da **Pietro Ciccarelli**

## Soluzione cruciverba edizione n°13

P	O	L	L	I	C	E		M	U	F	F	A
A	M	E	N		I	L	L	E	S	I		G
M	A	I		M	A	I	A	L	I		G	O
P	N		C	A	N	C	R	O		B	A	R
A		F	A	L	C	H	I		G	O	L	A
	R	O	T	A	I	E		V	I	A	L	I
S	A	L	I	T	A		D	I	A	R	I	O
P	I	A	N	O		C	E	R	N	I	A	
A	T	T	O		C	O	F	A	N	O		G
C	R	A		N	O	V	I	T	À		H	E
C	E		A	U	D	A	C	E		S	A	M
I		R	U	B	A	T	I		F	I	L	M
O	R	A	T	E		A	T	T	U	A	L	E

**NICA**

BRENO, Via Brodolini 8 Tel. 0364.22604

[www.nicaonline.it](http://www.nicaonline.it)

ABBIGLIAMENTO  
PROMOZIONALE

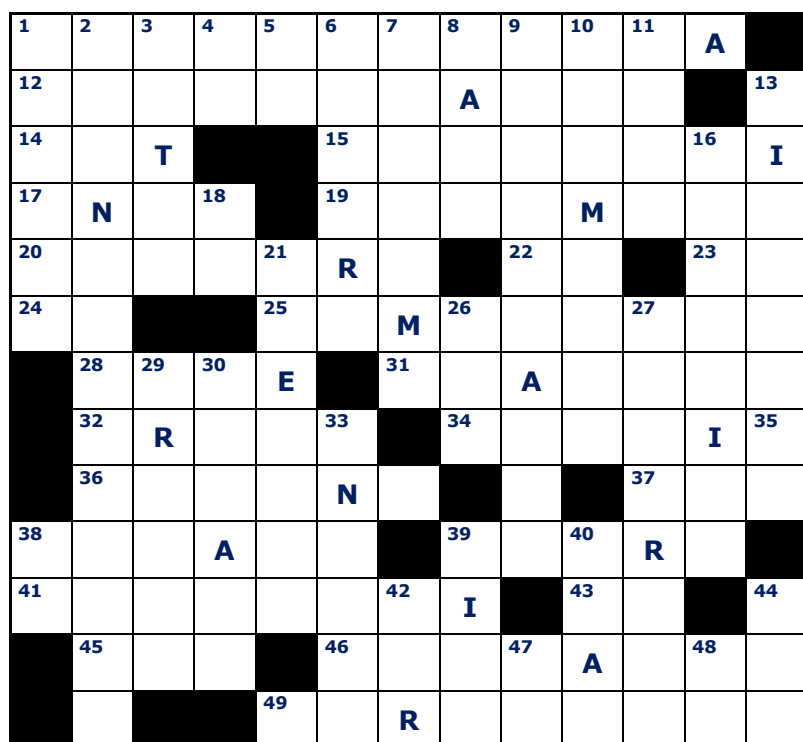
ABBIGLIAMENTO  
SPORTIVO

GADGET

TIPOGRAFIA

PUBBLICITÀ

# GIOCHI



**CASSAPADANA**

www.fotoprimopiano.it  
cell. 3204984696

**foto primopiano**  
digital classics

**C.C. ITALMARK PISOGNE**



## VERTICALI

1. La Madre... di Calcutta
2. Liberazione da una sottomissione
3. Lo è il wrestling
4. A metà Prezzo
5. Così inizia la giornata
6. Legno per botti
7. Una lettera non firmata
8. Un rogo nei campi
9. S'impicciano dei fatti altrui
10. Tirare le copie in tipografia
11. I calciatori li effettuano in porta
13. Spiaggia della Florida
16. Porto polacco sull'Oder
18. Le gemelle dei gemelli
21. Moto convulso
26. Possedeva molte banche
27. La città di Giuseppe e Maria
29. Lo si aggancia al trattore
30. Espresso da più voci
33. Lo è il germano reale
35. Iniziali di Dumas
38. Campobasso
39. Un modo di vestire... alla francese
40. Precede il *Si Gira!*
42. Spesso viaggiano incolonnati
44. Un giardino tutto gabbie
47. Le estremità del cric
48. In fondo ai letti

## ORIZZONTALI

1. Usava l'alfabeto Morse
12. Appassionanti, commoventi
14. È noto quello di *musqué*
15. Girarsi dall'altra parte
17. Istituto con funzioni sociali
19. Sproposito madornale
20. Furbi e astuti
22. Una benzina nazionale
23. Iniziali di Mentana
24. Agli abbreviato
25. Le penne dure e lunghe degli uccelli
28. Si fa solo dopo un litigio
31. Il monte su cui si arenò l'Arca
32. Caratterizza le spezie
34. Cosa da nulla
36. Il titolo di Caterina II
37. L' e degli Inglesi
38. Portati ad esempio
39. Prefisso che vale piccolo
41. Comune varietà di fagioli
43. Le vocali in stile
45. Navigò con il primo zoo
46. Lo chiedono i rapitori
49. Alquanto, assai



**PizzCami**  
RistòBurger - Pizzeria - Birreria  
Aperti fino a Tardi con Consegna a Domicilio  
www.pizzcami.it - 0364310696 - info@pizzcami.it  
Centro Storico - BORNO (Bs)

**COMMERCIO CARNI PAGANANI**

AGENZIA VIAGGI

**ADAMELLO**  
*express*

Via Costantino, 4C

Boario Terme 0364 535910

www.adamelloexpress.com

adamello@adamelloexpress.com

produzione  
artigianale



**Gelatissimo**

Tel. 0364 534931

BOARIO  
TERME (Bs)



**AUTOSCUOLA VALLECAMONICA**

25043 BRENO (BS) - P.zza Alpini - Tel. 0364.22403 - Fax 0364.323210



**Geometri di  
Valle Camonica**

Via Stassano, 16 Darfo B.T. (BS)

0364-321311

info@geometridivallecamonica.it

**GAMMADARFO**  
OFFICE EMPORIUM & OFFICE DESIGN

PRENOTAZIONE  
LIBRI DI TESTO

RITIRO E VENDITA  
LIBRI SCOLASTICI USATI

PUNTO DOTE SCUOLA  
RILEGATURE TESINE

Via Montegrappa, 33 ROGNO (BG)  
Tel. 0354340054 Fax 035967905 - www.gammadarfo.it

Pomeridiano  
STUDENTI  
€ 40/mese!

**ilCENTRO**  
movimento e benessere

Scopri su [www.ilcentrodarfo.it](http://www.ilcentrodarfo.it)  
mywellnesscloud di Technogym

mywellnesscloud  
IN THE GYM ON THE GO AT HOME

**CARIGE ASSICURAZIONI**

TURETTI ASSICURAZIONI SAS

per le Agenzie di

Darfo B.T. - Capo di Ponte - Brescia



**piadine e cassoni romagnoli - arancini - mozzarelle in carrozza -  
panini - aperitivi - ecc. (tutti i prodotti sono freschi e preparati al momento)**

via Lady Wordley n. 2/A Costa Volpino (BG) (sotto i portici) cell. 3403904038 - sito: <http://piadino.altervista.org/>

**PASTICCERIA  
CAFFETTERIA**



**La Dolce Vita**

BOARIO TERME (Bs)